

Podkarpacka Liga Rowerowa w Formule XC

Wyścigi na trasie o umiarkowanej skali trudności, bez ingerencji w ekosystem, przy wykorzystaniu naturalnych warunków terenu.

Celem jest popularyzacja kolarstwa i umożliwienie startu wszystkim, którzy spełniają wymogi regulaminu.

Zawody organizowane są zgodnie z przepisami PZKol.

Prawo startu mają:

- zaw. z aktualną licencją kolarską
- oraz amatorzy z kraju i zagranicy.

Dyrektorem wyścigu jest Dariusz Grządziel

Dyrektorem sportowym wyścigu jest Sławomir Dziwisz

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja kolarstwa oraz zdrowego i kulturalnego sposobu spędzania wolnego czasu.
- Promocja regionu Podkarpacia, Bieszczadów i Gminy Ustrzyki Dolne
- Wyłonienie najlepszej zawodniczki i zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych
- Wyłonienie najlepszego klubu w końcowej klasyfikacji generalnej.

2. PATRONAT: Marszałek Województwa Podkarpackiego, Burmistrz Ustrzyk Dolnych

3. ORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Ustrzyk Dolnych
- MTB Ustrzyki Dolne
- Hotelik Strwiąż
-

4. PATRONAT MEDIALNY:

- Gazeta Bieszczadzka
- Bieszczadzka24.pl
- Nasze Połoniny

5. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Zawody odbędą się w Ustrzykach Dolnych 1 maja 2017

6. UCZESTNICTWO:

Prawo startu mają zawodniczki/cy, posiadający ważne licencje kolarskie, ważne badania lekarskie (lub podpiszą oświadczenie), oraz zawodniczki/cy niestowarzyszeni (bez licencji),

posiadający dowód tożsamości, ważne badanie lekarskie zezwalające na start w danym wyścigu oraz wypełnią i podpiszą pisemne oświadczenie na start w wyścigu. Zawodników niepełnoletnich, zgłaszają rodzice lub ich prawni opiekunowie, podpisując pisemną zgodę na ich start. Startujący w wyścigu i oficjalnym treningu, muszą posiadać sprawny technicznie rower , z dwoma sprawnymi hamulcami, pełny kask i przypięty numer startowy.

7. KATEGORIE WIEKOWE:

Dzieci:

Lp.	Dziewczynki	Chłopcy	Rok urodzenia
1	1 – 6 lat	1 – 6 lat	2011 i młodsze
2	7 – 8 lat	7 – 8 lat	2010 – 2009
3	9 – 10 lat	9 – 10 lat	2008 – 2007
4	11 – 12 lat	11 – 12 lat	2006 – 2005

Kobiety:

Lp.	Wiek	Rok urodzenia	Ilość pętli
1	13 – 16 lat	2004 - 2001	2
2	Powyżej 16 lat	2000 i starsze	3

Mężczyźni:

Lp.	Kategoria	Wiek	Rok urodzenia	Ilość pętli
1	Młodzik	13 – 14 lat	2004 – 2003	2
2	Junior Młodszy	15 – 16 lat	2002 – 2001	2
3	Junior	17 – 19 lat	2000 – 1998	3
4	Senior	20 – 29 lat	1997 – 1988	5
5	Masters I	30 – 39 lat	1987 – 1978	4
6	Masters II	40 – 49 lat	1977 – 1968	4
7	Weteran	50 i starsi	1967 i starsi	3

8. ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać przesyłając pocztą elektroniczną zgłoszenie na adres: sport@ustrzyki-dolne.pl w terminie 30.04.2017 lub o-line adres:

Dopuszcza się zgłoszenie w dniu zawodów z opłatą powiększona o 100%

W dniu zawodów od godz. 8:30 – 10:30 w biurze wyścigu.

9. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- Wyścig odbędzie się, ze startu wspólnego w danych kategoriach, na rundach o długości około 3,5 kilometrów. Zwycięzcą zostanie ten kto przejedzie linię mety jako pierwszy i uzyska najlepszy czas.

- W poszczególnych kategoriach wiekowych zawodnicy zostaną sklasyfikowani w przypadku ukończenia zawodów przez co najmniej 5 zawodników w tej grupie wiekowej. W przeciwnym wypadku zawodnicy zostaną do kategorii starszej.

10. PROGRAM ZAWODÓW:

- 8:30 – 10:30 - biuro zawodów – Hala sportowa przy ZSP Nr 1 w Ustrzykach Dolnych, tel. 13 493 9502
- 10:30– 11:15 – oficjalny trening na trasie wyścigu, dla zawodników, którzy otrzymali i mają przypięty numer startowy
- 11:30 – start pierwszego wyścigu

11. KLASYFIKACJA GENERALNA:

- Zwycięzcą indywidualnej klasyfikacji generalnej w każdej kategorii wiekowej zostanie ten, kto zgromadzi największą ilość punktów w trzech wyścigach.
- Do klasyfikacji klubowej punktuje 3 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej na każdej edycji.
- Podsumowanie klasyfikacji generalnej i wręczenie nagród, na wyścigu finałowym

12. ZASADY PUNKTACJI DO KLAS. KOŃCOWEJ:

<u>Miejsce</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>	<u>19</u>	<u>20</u>
Punkty	25	22	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

13. NAGRODY:

- nagrody w klasyfikacji indywidualnej na każdej edycji – medal dla każdego kto ukończył wyścig (dotyczy dzieci)
- w każdej kategorii wiekowej puchary za 3 pierwszych miejsca i dyplomy za 6 pierwszych miejsc
- nagrody w generalnej, indywidualnej klasyfikacji - puchary za 3 pierwsze miejsca, nagrody za 3 pierwsze miejsca oraz dyplomy za 6 pierwszych miejsc
- nagrody w klasyfikacji generalnej klubowej: – puchary oraz dyplomy za 6 pierwszych miejsc
- nagrody w klasyfikacji generalnej dla dzieci: – puchary za 3 pierwsze miejsca, nagrody za 3 pierwsze miejsca, dyplomy za 6 pierwszych miejsc

14. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO:

Trasy wyścigu przebiegają drogami o różnorodnej nawierzchni, w miejscach gdzie trasa przebiegać będzie drogami asfaltowymi, wyścig odbywać się będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego, ruch drogowy na tym odcinku będzie ograniczany na czas przejazdu zawodników, podczas oficjalnego treningu i wyścigów, należy w tym miejscu zachować szczególną ostrożność

15. ZASADY FINANSOWANIA:

Koszt organizacji wyścigu, w tym nagród ponoszą organizatorzy, oraz sponsorzy.

16. OPŁATY:

Wpisowe na zawody wynosi 25 zł (dorośli) 5zł (dzieci). Płatne w dniu zawodów

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami kolarstwa górskiego PZKol, oraz niniejszego regulaminu.
- Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.
- We wszystkich sprawach spornych nie objętych tymi przepisami będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z organizatorem.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zaistniałe wypadki na trasie oraz rzeczy zaginione lub skradzione.
- Trening na trasie dozwolony tylko w czasie przeznaczonym na trening oficjalny tzn. w godzinach 10:30 – 11:15 w dniu wyścigu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Organizator zastrzega sobie prawo, w porozumieniu z Komisją Sędziowską do ewentualnych zmian w powyższym regulaminie, o których poinformuje na odprawie technicznej.

Organizatorzy zapraszają do udziału w imprezie.