

PODKARPACKA LIGA ROWEROWA

w formule XC 

Podkarpacka Liga Rowerowa w Formule XC

Wyścigi na trasie o umiarkowanej skali trudności, bez ingerencji w ekosystem, przy wykorzystaniu naturalnych warunków terenu. Celem jest popularyzacja kolarstwa i umożliwienie startu wszystkim, którzy spełniają wymogi regulaminu.

Zawody składają się z 8 etapów są organizowane zgodnie z przepisami PZKol. Prawo startu mają zaw. z aktualną licencją kolarską oraz amatorzy z kraju i zagranicy. Dyrektorem wyścigu jest **Mateusz Lorenc**

Dyrektorem sportowym wyścigu jest **Michał Szopa**

CEL IMPREZY:

Popularyzacja kolarstwa oraz zdrowego i kulturalnego sposobu spędzania wolnego czasu.

Promocja regionu Podkarpacia, Beskidu Niskiego, Gminy Dukla, Gminy Nowy Żmigród, Gminy Jedlicze, Gminy Dębica.

Wyłonienie najlepszej zawodniczki i zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Wyłonienie najlepszego klubu w końcowej klasyfikacji generalnej.

PATRONAT:

Burmistrz Dukli

ORGANIZATORZY:

MOSiR Dukla

Gmina Dukla

Gmina Nowy Żmigród

Gmina Jedlicze

Gmina Dębica

MTB MOSiR Dukła

PATRONAT MEDIALNY:

TVP Rzeszów, Radio Rzeszów, velonews.pl, mtb-xc.pl, Bikeboard,
Teraz Krosno, 112krosno.pl, Rowery.pl

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Zawody odbędą się w niżej podanych terminach i miejscowościach:

Brzyska -	07.04.2019
Bóbrka –	28.04.2019
Stobierna –	19.05.2019
Łysa Góra –	02.06.2019
Wietrzno –	30.06.2019
Dębica -	13.07.2019
Kąty –	21.07.2019
Jedlicze –	17.08.2019
Dukła -	15.09.2019

UCZESTNICTWO:

Prawo startu mają zawodniczki/cy, posiadający ważne licencje kolarskie, ważne badania lekarskie (lub podpiszą oświadczenie), oraz zawodniczki/cy niestowarzyszeni (bez licencji), posiadający dowód tożsamości, ważne badanie lekarskie zezwalające na start w danym wyścigu oraz wypełnią i podpiszą pisemne oświadczenie na start w wyścigu. Zawodników niepełnoletnich, zgłaszają rodzice lub ich prawni opiekunowie, podpisując pisemną zgodę na ich start.

Startujący w wyścigu i oficjalnym treningu, muszą posiadać sprawny technicznie rower , z dwoma sprawnymi hamulcami, pełny kask i przypięty numer startowy.

KATEGORIE WIEKOWE:

Dzieci:

	Dziewczynki	Chłopcy	Rok ur.
1	1-6 lat	1-6 lat	do 2013
2	7-8 lat	7-8 lat	2012 -2011
3	9-10 lat	9-10 lat	2010-2009
4	11-12 lat	11-12 lat	2008-2007

Kobiety:

		Rok ur.	Ilość pętli
1	13-16 lat	2006-2003	2
2	Powyżej 16 lat	2002 i starsze	3

Mężczyźni:

			Rok ur.	Ilość pętli
1	Młodzik	13-14 lat	2006-2005	2
2	Junior Młodszy	15-16 lat	2004-2003	2
3	Junior	17-19 lat	2002-2000	3
4	Senior	20-29 lat	1999-1990	5
5	Masters I	30-39 lat	1989-1980	4
6	Masters II	40-49 lat	1979-1970	4
7	Weteran	50 i starsi	1969 i starsi	3

ZGŁOSZENIA :

W dniu zawodów od godz. 8³⁰ – 10³⁰ w biurze wyścigu.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

Wyścig odbędzie się, ze startu wspólnego w danych kategoriach, na rundach o długości około 4 kilometrów. Zwycięzcą zostanie ten kto przejedzie linię mety jako pierwszy i uzyska najlepszy czas.

PROGRAM ZAWODÓW:

8³⁰ – 10³⁰ - biuro zawodów

10³⁰- 11¹⁵ – oficjalny trening na trasie wyścigu, dla zawodników, którzy otrzymali i mają przypięty numer startowy

11³⁰ – start pierwszego wyścigu

KLASYFIKACJA GENERALNA:

Zwycięzcą indywidualnej klasyfikacji generalnej w każdej kategorii wiekowej zostanie ten, kto zgromadzi największą ilość punktów w **sześciu wyścigach**. W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez dwóch lub więcej zawodników, o zwycięstwie decyduje miejsce zajęte w ostatnim finałowym wyścigu.

Do klasyfikacji klubowej punktuje 3 najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej na każdej edycji. Podsumowanie klasyfikacji generalnej i wręczenie nagród, na wyścigu finałowym w dniu 15.09.2019 r..

ZASADY PUNKTACJI DO KLAS. KOŃCOWEJ:

Miejsce	Punkty
I	25
II	22
III	20
IV	18
V	16
VI	15
VII	14
VIII	13
IX	12
X	11
XI	10
XII	9
XIII	8
XIV	7
XV	6
XVI	5
XVII	4
XVIII	3
XIX	2
XX	1

NAGRODY:

NAGRODY W KLASYFIKACJI INDYWIDUALNEJ NA KAŻDEJ EDYCJI

- medal dla każdego kto ukończył wyścig (dotyczy dzieci)
- w każdej kategorii wiekowej puchary za 3 pierwszych miejsca i dyplomy za 6 pierwszych miejsc

NAGRODY W GENERALNEJ, INDYWIDUALNEJ KLASYFIKACJI

- puchary za 3 pierwsze miejsca, nagrody za 3 pierwsze miejsca oraz dyplomy za 6 pierwszych miejsc

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ KLUBOWEJ:

- puchary oraz dyplomy za 6 pierwszych miejsc

NAGRODY W KLASYFIKACJI GENERALNEJ DLA DZIECI :

- puchary za 3 pierwsze miejsca, nagrody za 3 pierwsze miejsca, dyplomy za 6 pierwszych miejsc

PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO:

Trasy wyścigu przebiegają drogami o różnorodnej nawierzchni, w miejscach gdzie trasa przebiegać będzie drogami asfaltowymi, wyścig odbywać się będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego, ruch drogowy na tym odcinku będzie ograniczany na czas przejazdu zawodników, podczas oficjalnego treningu i wyścigów, należy w tym miejscu zachować szczególną ostrożność

ZASADY FINANSOWANIA:

Koszt organizacji wyścigu, w tym nagród ponoszą organizatorzy, oraz sponsorzy.

OPLATY:

Wpisowe na zawody wynosi 25 zł (dorośli) 5zł (dzieci)

Płatne w dniu zawodów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami kolarstwa górskiego PZKol, oraz niniejszego regulaminu. Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność. We wszystkich sprawach spornych nie objętych tymi przepisami będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z organizatorem.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zaistniałe wypadki na trasie oraz rzeczy zaginione lub skradzione. Trening na trasie dozwolony tylko w czasie przeznaczonym na trening oficjalny tzn. w godzinach **10:30 – 11:15**. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Organizator zastrzega sobie prawo, w porozumieniu z Komisją Sędziowską do ewentualnych zmian w powyższym regulaminie, o których poinformuje na odprawie technicznej.

Organizatorzy zapraszają do udziału w imprezie.

PODKARPACKA LIGA ROWEROWA

w formule XC



