



REGULAMIN XXI BIEGU GÓRSKIEGO NA CERGOWĄ

(716 m n. p. m)

DUKLA, 27 Wrzesień 2020.

1. **Cel imprezy** : promocja Beskidu Niskiego, popularyzacja biegów górskich, upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

2. **Organizator** : Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dukli

3. **Współorganizator** : Gmina Dukla

4. **Termin** : 27 września 2020

5. **Miejsce (start)** : ul. Armii Krajowej 1A , (MOSiR Dukla)

6. **Dystans** : ok. 5,5 km

7. **Kategorie** : Mężczyzn

A - generalna

B - od 16 do 19 lat

C - od 20 do 39 lat

D - od 40 do 49 lat

E - od 50 do 59 lat

F - 60 i starsi

Kobiety

H - generalna

I - od 16 do 19 lat

J - od 20 do 39 lat

K - powyżej 40 lat

8. Nagrody :

- w kategorii generalnej za miejsca od I do III nagrody finansowe, statuetki i dyplomy,
- w kategoriach wiekowych statuetki i dyplomy,
- dla pierwszych 100 zawodników medal za udział w biegu
- ponadto przewidziano nagrodę rzeczową dla najlepszego zawodnika, najmłodszego i najstarszego zawodnika w biegu głównym.

9. Zgłoszenia : elektronicznie do 24.09.2020, później w biurze zawodów w dniu 27.09.2020

10. Opłata startowa : 20 zł (w dniu zawodów 30 zł) dotyczy każdego zawodnika w Biegu Głównym.

11. Biuro zawodów : MOSiR ul. Armii Krajowej 1A, czynne w dniu zawodów od godz. 12:00

12. Impreza sportowa towarzysząca : Brak

13. Program zawodów

12:00 - otwarcie biura zawodów

14:00 - start BIEG GŁÓWNY 5,5 km na GÓRĘ CERGOwą

15:30 - 16:00 - dekoracja zwycięzców BIEGU GŁÓWNEGO

15. Ruch drogowy:

- Ruch drogowy w miejscach biegu zawodników przez drogi publiczne będzie zamknięty,

- Trasa będzie zabezpieczona przez Straż Pożarną, Policję, GOPR, Straż Graniczną oraz osoby ze strony organizatora.

^c Organizator ma prawo do zmiany regulaminu w dniu zawodów.

Organizator