

**REGULAMIN XXIV BIEGU GÓRSKIEGO
NA CERGOWĄ**

(716 m n. p. m) DUKLA,

17 wrzesień 2023

1 **Cel imprezy** : promocja Beskidu Niskiego, popularyzacja biegów górskich, upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

2 **Organizator** : Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dukli

3 **Współorganizator** : Gmina Dukla

4 **Termin** : 17 września 2023

5 **Miejsce (start)** : ul. Armii Krajowej 1A , (MOSiR Dukla)

6 **Dystans** : ok. 5,5 km

7 **Kategorie** : **Mężczyzn**

generalna

B - od 16 do 19 lat

C - od 20 do 39 lat

D - od 40 do 49 lat

E - od 50 do 59 lat

F - 60 i starsi

Kobiety H - generalna

I - od 16 do 19 lat

J - od 20 do 39 lat

K - powyżej 40 lat

8 Nagrody :

- w kategorii generalnej za miejsca od I do III nagrody finansowe (I miejsce 400 zł, II miejsce 250 zł, III miejsce 150 zł), statuetki i dyplomy,
- w kategoriach wiekowych statuetki i dyplomy,
- dla pierwszych 100 zawodników medal za udział w biegu

- ponadto przewidziano nagrodę rzeczową dla, najmłodszego i najstarszego zawodnika w biegu głównym.

9 Zgłoszenia : elektronicznie www.competitions.timekeeper.pl do **13.09.2023** , później w biurze zawodów w dniu **17.09.2023**

10 Oplata startowa : 30 zł do 13.09.2023 (w dniu zawodów **17.09.2023 - 50 zł**) dotyczy każdego zawodnika w Biegu Głównym.

11 Biuro zawodów : MOSiR ul. Armii Krajowej 1A, czynne w dniu zawodów od godz. 12:00

12 Impreza sportowa towarzysząca : Brak

13 Program zawodów

12:00 - otwarcie biura zawodów

14:00 - start BIEG GŁÓWNY 5,5 km na GÓRĘ CERGOWĄ

15:30 - 16:00 - dekoracja zwycięzców BIEGU GŁÓWNEGO

15. Ruch drogowy:

- Ruch drogowy w miejscach biegu zawodników przez drogi publiczne będzie zamknięty,

- Trasa będzie zabezpieczona przez Straż Pożarną, Policję, GOPR, Straż Graniczną oraz osoby ze strony organizatora.
- - ⌢ Organizator ma prawo do zmiany regulaminu w dniu zawodów.

Organizator