|  |
| --- |
|  **C:\Users\MICHAŁ\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Outlook\FC5ZRT98\Logo (3).jpg**  |

|  |
| --- |
| **REGULAMIN**  **II MARSZOBIEGU „ KIJOWA AKTYWNOŚĆ ”****Wietrzno – 8 sierpnia 2015 r.** **1. Cel imprezy:** - popularyzacja Marszobiegu „ Kijowa Aktywność ” jako masowej formy spędzania wolnego czasu. - promowanie terenów Gminy Dukla służących uprawianiu różnorodnych form aktywności ruchowej.**2. Organizator :** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dukli**3. Współorganizator :** Gmina Dukla**4. Termin :** 8 sierpnia 2015 (tj. sobota) godz. 12 00**5. Miejsce (start) :** Wietrzno , start obok Domu Ludowego**6. Dystans :** 5 km.LIMIT CZASOWY: 120 MINUT**7. Kategorie :** MężczyznA - generalna B - od 16 do 19 lat C - od 20 do 29 latD – od 30 do 39 latE - od 40 do 49 latF – powyżej 50 latKobiety H - generalna I - od 16 do 19 lat J – od 20 do 29 latK- od 30 do 39 latL - powyżej 40 lat **8. Nagrody :** - w kategorii generalnej za miejsca od I do III puchary i dyplomy. - w kategoriach wiekowych puchary i dyplomy.**9. Uczestnictwo i zgłoszenia****-** Każdy uczestnik ma obowiązek przywieźć ze sobą kije.- W przypadku braku kijków zawodnik nie jest dopuszczony do zawodów. - w zawodach mogą uczestniczyć wszyscy, którzy do 31 grudnia 2015 ukończą 16 lat.  - wymagane jest okazanie aktualnej karty zdrowia, a w przypadku jej braku podpisanie oświadczenia przez osobę pełnoletnią o starcie na własną odpowiedzialność lub w przypadku osób niepełnoletnich podpisanie oświadczenia przez rodzica, trenera, kierownika ekipy, iż zawodnicy będący pod ich opieką  nie  mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych, a  ich stan zdrowia konsultowany jest z lekarzem  - Zgłoszenia wyłącznie w dniu zawodów w Biurze Zawodów w Domu Ludowym w Wietrznie.- Biuro zawodów czynne w godzinach 9:30 – 11:30**10. Kontakt :** tel. 885684885, mosirzgloszenia@dukla.pl**11. Opłata startowa :** 10 zł. Płatne w biurze zawodów w dniu biegu**16. Program :**9:30 – 11:30 Biuro zawodów12:00 - start Biegu 15:00 - dekoracja zwycięzców**17. Postanowienia końcowe:** * dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów oraz na stronie **www.mosir.dukla.pl**
* organizator zastrzega sobie prawo interpretacji kwestii nie ujętych w powyższym regulaminie w uzgodnieniu z jury zawodów
* zgłaszający zawodników zobowiązani są do wcześniejszego dokonania stosownych ubezpieczeń startujących uczestników
* organizatorzy nie odpowiadają za nieszczęśliwe wypadki, uczestnicy startują na własne ryzyko.
* Organizator ma możliwość zmiany przebiegu trasy zawodów przed zawodami.

 **Organizator**   |