|  |
| --- |
| **C:\Users\MICHAŁ\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Outlook\FC5ZRT98\Logo (3).jpg** |

|  |
| --- |
| **REGULAMIN**  **II MARSZOBIEGU „ KIJOWA AKTYWNOŚĆ ”**    **Wietrzno – 8 sierpnia 2015 r.**    **1. Cel imprezy:**  - popularyzacja Marszobiegu „ Kijowa Aktywność ” jako masowej formy spędzania wolnego czasu.  - promowanie terenów Gminy Dukla służących uprawianiu różnorodnych form aktywności ruchowej.  **2. Organizator :** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dukli  **3. Współorganizator :** Gmina Dukla  **4. Termin :** 8 sierpnia 2015 (tj. sobota) godz. 12 00  **5. Miejsce (start) :** Wietrzno , start obok Domu Ludowego  **6. Dystans :** 5 km.  LIMIT CZASOWY: 120 MINUT  **7. Kategorie :**  Mężczyzn  A - generalna  B - od 16 do 19 lat  C - od 20 do 29 lat  D – od 30 do 39 lat  E - od 40 do 49 lat  F – powyżej 50 lat  Kobiety  H - generalna  I - od 16 do 19 lat  J – od 20 do 29 lat  K- od 30 do 39 lat  L - powyżej 40 lat  **8. Nagrody :**  - w kategorii generalnej za miejsca od I do III puchary i dyplomy.  - w kategoriach wiekowych puchary i dyplomy.  **9. Uczestnictwo i zgłoszenia**  **-** Każdy uczestnik ma obowiązek przywieźć ze sobą kije.  - W przypadku braku kijków zawodnik nie jest dopuszczony do zawodów.  - w zawodach mogą uczestniczyć wszyscy, którzy do 31 grudnia 2015 ukończą 16 lat.    - wymagane jest okazanie aktualnej karty zdrowia, a w przypadku jej braku podpisanie oświadczenia przez osobę pełnoletnią o starcie na własną odpowiedzialność lub w przypadku osób niepełnoletnich podpisanie oświadczenia przez rodzica, trenera, kierownika ekipy, iż zawodnicy będący pod ich opieką  nie  mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach sportowych, a  ich stan zdrowia konsultowany jest z lekarzem  - Zgłoszenia wyłącznie w dniu zawodów w Biurze Zawodów w Domu Ludowym w Wietrznie.  - Biuro zawodów czynne w godzinach 9:30 – 11:30  **10. Kontakt :** tel. 885684885, [mosirzgloszenia@dukla.pl](mailto:mosirzgloszenia@dukla.pl)  **11. Opłata startowa :** 10 zł. Płatne w biurze zawodów w dniu biegu  **16. Program :**  9:30 – 11:30 Biuro zawodów  12:00 - start Biegu  15:00 - dekoracja zwycięzców  **17. Postanowienia końcowe:**   * dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów oraz na stronie **www.mosir.dukla.pl** * organizator zastrzega sobie prawo interpretacji kwestii nie ujętych w powyższym regulaminie w uzgodnieniu z jury zawodów * zgłaszający zawodników zobowiązani są do wcześniejszego dokonania stosownych ubezpieczeń startujących uczestników * organizatorzy nie odpowiadają za nieszczęśliwe wypadki, uczestnicy startują na własne ryzyko. * Organizator ma możliwość zmiany przebiegu trasy zawodów przed zawodami.   **Organizator** |