Dukla Wolf Race

MTB

Race Book

2017

mosir

www.mosir.dukla.pl

05.05 Grodzisko-Wietrzno

06.05 Piotruś-Cergowa

07.05 Baranie-Kardasz







www.wolfrace.mosir.dukla.pl

Wspierają nas:





Polskie Radio
RZESZÓW



bike Board

ES ENDURANCE SPORT | OLIMP SPORT NUTRITION

#mtbxcpl





GMINA DUKLA

velonews.pl
TWÓJ PORTAL KOLARSKI













terazKrosno.pl





Nadleśnictwo Dukla



















Witamy

Dukla Wolf Race

MTB

Jedyny w Polsce południowo-wschodniej wyścig etapowy przebiegający przez Krainę Łemków w dzikich zakątkach Beskidu Niskiego.

Odgłosy watah wilków, śledzący ich wzrok wśród nieokiełzanej przyrody. Gdy poczujesz oddech podążającego za Tobą cienia to pozostanie Ci tylko podkręcenie tempa.

Przenieś się w czas pustelników, którzy przemierzali te ścieżki zmagając się ze swoimi słabościami, oraz nieobliczalną siłą matki natury!

Cieszymy się że jesteś z nami. Do zobaczenia na mecie!

Zespół Dukla Wolf Race

Informacje podstawowe

Nazwa Imprezy: Dukla Wolf Race

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dukli,

ul. Armii Krajowej 1A, 38-450 Dukla, Polska

E-mail: mosir@dukla.pl

Strona internetowa: www.wolfrace.mosir.dukla.pl

Kalendarz imprezy:

5 Maj 2017 Grodzisko-Wietrzno

6 Maj 2017 Piotruś-Cergowa

7 Maj 2017 Baranie-Kardasz

Biuro zawodów i odbiór pakietów

Biuro zawodów zlokalizowane będzie w budynku Miejskiego Ośrodku Sportu i Rekreacji (MOSiR Dukla),ul. Armii Krajowej 1A, 38-450 Dukla, które będzie czynne od 4 Maja 2017, od godz. 16:00.

Podczas rejestracji zawodnik otrzymuje pakiet startowy wraz z numerem:

- ► worek sportowy Dukla Wolf Race
- ► ręcznik Dukla Wolf Race
- ► numer startowy
- ► race book
- ► izotonik (próbki) Olimp Sport Nutrition
- ► naklejki

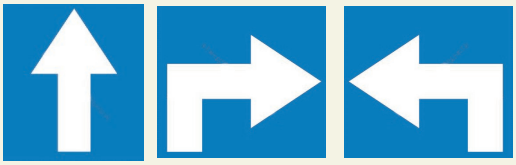


Oznaczenia trasy

Trasa Dukla Wolf Race będzie oznaczona szarfami oraz tabliczkami informującymi o kierunku jazdy (tabliczki koloru niebieskiego z białymi strzałkami).

Miejsca niebezpieczne tabliczki czerwone z białymi wykrzyknikami.

Tabliczki z białymi XX na czerwonym tle, będzie informowała abyś zawrócił.



Oznaczenia kierunku jazdy oraz skrętów w lewo lub prawo



Uwaga, zwolnij, odcinek niebezpieczny



Zawróć, zakaz wjazdu

Harmonogram startowy etapów oraz mapy

05.05.2017 Piątek

Odprawa techniczna: 11:45

Start wyścigu: 12:00

47,9 km

1254 m przewyższeń

06.05.2017 Sobota

Odprawa techniczna: 10:45

Start wyścigu: 11:00

72,3 km

2388 m przewyższeń

07.05.2017 Niedziela

Odprawa techniczna: 09:45

Start wyścigu: 10:00

63 km

1750 m przewyższeń



Etap I Grodzisko-Wietrzno



Etap II Piotruś-Cergowa



Etap III Baranie-Kardasz

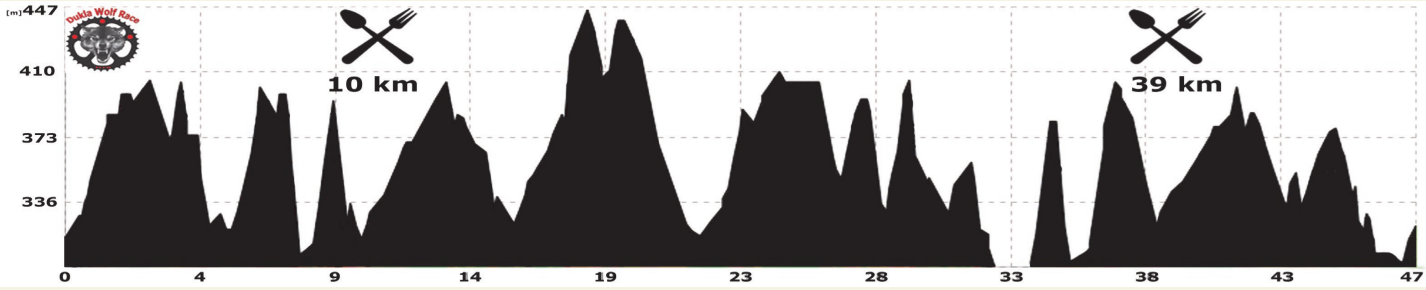
Etap I Grodzisko - Wietrzno. 5 Maj

Dystans: **47,9 km**

Suma przewyższeń: **1254 m**

Średnie nachylenie: **4.4%, -4.9%**

Maksymalne nachylenie: **28.2%, -30.6%**





Start i meta pierwszego etapu Dukla Wolf Race będzie zlokalizowana koło Domu Ludowego w Wietrznie. Start drogą asfaltową, około 1,5 km pod górę ze średnim nachyleniem 4,9%. Następnie podłoże zmienia się w szuter który ciągnie się 1,2 km. Dojeżdżamy do farm wiatrowych i odbijamy w prawo zjeżdżając w las. Leśnymi singlami przemieszczamy się około 7 km , średnie nachylenie na tym odcinku wynosi 6,7% (google earth) a suma przewyższeń 263 m. Przejeżdżamy raz jeszcze koło Domu Ludowego by po kilku metrach odbić w lewo mijając z prawej strony kościół parafialny z 1752 r. Na 10 km będzie zlokalizowany pierwszy bufet od którego rozpoczyna się delikatny 3,5 km podjazd (utwardzona nawierzchnia) a po nim ponad 2,5 km zjazd, który zaprowadzi nas ponownie w leśne podłoże. Od 16 km wyczerpujący podjazd singlem leśnym , prawie 4 km z maksymalnym nachyleniem 18,1%. Przewyższenie na tym krótkim odcinku to 175 m. Po nim prawie 3 km zjazd i krótkim odpoczynku czekał na was będzie podjazd ponad 4 km ponownie w okolice farm wiatrowych. Skręcamy w lewo i ponownie jesteśmy na leśnym podłożu. Mocny interwał ciągnący się przez około 9 km (średnie nachylenie 7%, maksymalne 24,9%, suma przewyższeń 298 m). Wyjeżdżamy z lasu, warto spożyć jakiś żel bo za chwilę będzie czekał na was kolejny 1,5 km podjazd leśny. Na szczycie będzie to 36 km, już nie daleko do mety. Na 39 km do dyspozycji będzie bufet. Po nim jeszcze jeden delikatny podjazd 2,1 km. Na 43 km pozostanie wam do pokonania ostatni podjazd leśnym duktem i po nim zostanie 4,3 km do mety. Podłoże zróżnicowane, w lasach korzenie, skałki, koleiny oraz luźne kamienie. Asfalt średniej jakości. Etap na rozgrzanie nogi przed morderczym II etapem Piotruś-Cergowa.









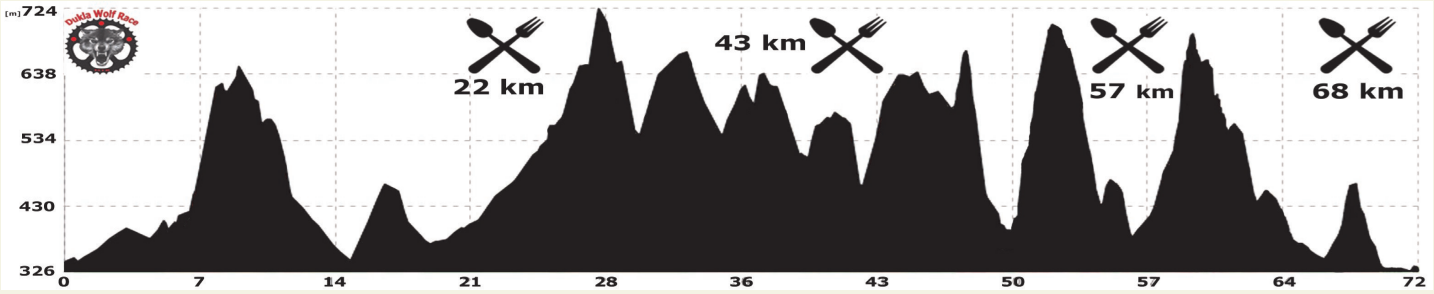
Etap II Piotruś - Cergowa, 6 Maj

Dystans: **72,3 km**

Suma przewyższeń: **2388 m**

Średnie nachylenie: **6.0%, -6.3%**

Maksymalne nachylenie: **27.2%, -29.9%**





Start drugiego etapu rozpoczyna się przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Dukli. Po starcie jedziemy około 5,3 km asfaltem w kierunku Iwli, na którym peleton zostanie rozciągnięty. W Iwli krótki odcinek szutrowy z przejazdem przez rzekę z widokiem na wodospad. Wyjeżdżamy na chwile na asfalt i jadąc około 400 metrów następnie skręcamy w prawo. Rozpoczyna się ciężki podjazd singlem leśnym o średnim nachyleniu ponad 10%. Aby dojechać na szczyt kręcimy w górę około 2,7 km i wyrabiając 249 m przewyższenia. Zjeżdżamy do Myscowej prawie 5,8 km. Na tym odcinku proszę zachować ostrożność, bo na fragmentach leśnych sporo kolein oraz korzeni, a po wyjeździe z lasu, szutrowy szybki odcinek z zakrętami po 180° na których bardzo lubi wyrzucić poza trasę. W Myscowej będziecie na około 16 km i warto wtedy zarzucić coś na wzmocnienie. Pierwszy podjazd po luźnych kamieniach około 1,2 km. Na szczycie piękny widok na panoramę Beskidu Niskiego. Szybki zjazd, warto trzymać się środka ścieżki bo po bokach koleiny które lubią wciągnąć i wyrzucić na bok. Będąc na 22 km (bufet) warto się ponownie czymś wzmocnić bo czekał na was będzie ponad 9 km podjazd pod szczyt Baranie. Najpierw będziecie jechać odcinkiem szutrowym zmieniającym się w singiel leśny najeżony korzeniami i kamieniami. Na odcinku na Baranie zrobicie około 415 m przewyższenia. Z Baranie czeka was fantastyczny zjazdowy singiel graniczny ze Słowacją o długości 10,5 km. Odcinek interwałowy ze średnim nachyleniem zjazdowym 8% (maksymalne 22,8%), a podjazdowym 6,6% (maksymalne 18,8%). Jesteście po stronie słowackiej i kierujecie się dalej granicznym szlakiem w kierunku Zyndranowej. W Zyndranowej na 43 km będzie czekał na was kolejny bufet, przy którym proponujemy się zatrzymać i uzupełnić bidon. Kierujecie się w kierunku szczytu Ostrej i tak walczycie z nią przez ponad 5 km. Odcinek przed samym szczytem 460 m wielu z was pokona z „buta" bo średnie nachylenie to 17.5%. Na szczycie będziecie na 48 km, będzie tam kapliczka i być może warto tam się pomodlić bo przed wami jeszcze 24 km i do pokonania ponad 1000m przewyższeń. Zjazd z Ostrej bardzo ciężki technicznie, najeżony dużymi kamieniami i korzeniami, do tego dochodzi mocne nachylenie. Na tym odcinku będzie sporo chłopaków z GOPR. Następnie czeka was podjazd pod szczyt Piotruś na który wspinać się będziecie przez 2,2 km ze średnim nachyleniem 14,2%. Zjazd ze szczytu w kierunku Zawadki Rymanowskiej dostarczy wam sporo emocji. Singiel ten spokojnie może być jednym z oesów zawodów enduro. Zjazd o długości ponad 4 km wśród sporych rozmiarów głazów, luźnych kamieni, korzeni i wąskich fragmentów zniszczy sporo klocków hamulcowych. A to nie koniec atrakcji bo po wyczerpującym zjeździe czeka na was góra Cergowa. W Zawadce Rymanowskiej na 57 km będzie zlokalizowany trzeci bufet. Podjazd o długości 3,2 km i średnim nachyleniu 10,2% z sumą przewyższenia 323 m wyssie z was resztki sił. Z Cergowej bardzo wyczerpujący zjazd. Na 68 km zlokalizowany będzie czwarty bufet. Jeśli dacie radę to do mety zostało wam już „tylko" 12 km z jednym krótkim podjazdem (1,4 km) od Złotej Studzienki w kierunku Zakluczyny. Meta zlokalizowana będzie w samym centrum, na rynku w Dukli.



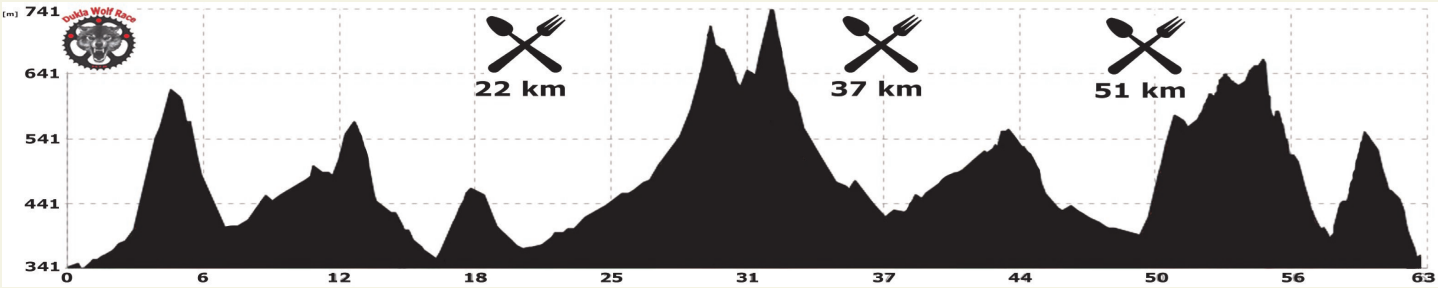
Etap III Baranie - Kardasz. 7 Maj

Dystans: **63 km**

Suma przewyższeń: **1750 m**

Średnie nachylenie: **5.2%, -5.7%**

Maksymalne nachylenie: **24.8%, -26.2%**





Start do trzeciego etapu rozpoczynacie przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji. Początkowa rozjazdówka 2,6 km identyczna jak podczas drugiego etapu. Po pokonaniu tego odcinka skręcacie w lewo w kierunku szczytu Krzemionka i podjeżdżacie na niego przez 2,5 km. Odcinek ten biegnie początkowo drogami gruntowymi zmieniającymi się w singiel leśny. Suma przewyższenia na tym odcinku to 235 m ze średnim nachyleniem 10%. Z Krzemionki zjazd lasem 1,5 km, dojeżdżacie do asfaltu i jedziecie nim przez prawie 5 km po drodze mijając zabytkową cerkiew w Chyrowej, oraz przejeżdżając przez kilka płytkich strumieni (tutaj zachowajcie ostrożność bo jest dość ślisko). Odcinek asfaltowy biegnie cały czas pod lekką górkę więc o odpoczynku na nim nie będzie mowy. Będąc na 12 km rozpoczniecie podjazd po luźnych kamieniach, jadąc przez ponad 9 km odcinkiem z drugiego etapu. Na 23 km w Polanach (bufet) będziecie skręcać w prawo i rozpoczniecie wspinaczkę na Baranie. Na szczyt będziecie wspinali się przez 11,2 km, na którym zrobicie 504 m przewyższeń. Za platformą widokową na szczycie skręcacie w lewo, w kierunku Olchowca zjazd przez około 5,4 km. Na tym odcinku sporo smaczków technicznych. Na 37 km będzie drugi bufet. Z Olchowca przez Wisznie, szczyt Smereczne do Mszany poruszamy się po szlakach turystycznych, jadąc miedzy innymi w Jaśliskim Parku Krajobrazowym. Na Smereczne fantastyczne widoki na panoramę Beskidu Niskiego. W Mszanie w kierunku Tylawy poruszacie się przez 3,5 km asfaltem by ostro skręcić w lewo w drogę polną (łąka). Podjeżdżacie nią przez 850 m, żeby zniknąć w leśnej gęstwinie. Leśną ścieżką poruszacie się przez ponad 7,5 km jadąc w kierunku Pustelni Św. Jana oraz kamieniołomu. Trzeci bufet będzie na 51 km. Na szczyt kamieniołomu (mocno będzie pyliło) prowadzi ścieżka o długości 766 m ze średnim nachyleniem 8,2%, z którego technicznym szlakiem będziecie jechali w kierunku Kardaszu oraz mety. Pozostanie wam już tylko 3,5 km aby na mecie otrzymać gorące brawa oraz koszulkę finiszera Dukla Wolf Race.







Wietrzno



Wietrzno – wieś w Polsce położona w województwie podkarpackim, w powiecie krośnieńskim, w gminie Dukla, nad rzeką Jasiołką. Na terenie wsi odkryto w latach 70. XX wieku dwa grodziska: kultury łużyckiej i wczesnośredniowieczne pochodzące z wieków od X do XI, z zachowanymi śladami potężnego grodu o poczwórnym pierścieniu wałów i fos. Tu odkryto w 1957 r. m.in. siekierkę z tuleją datowaną na okres halsztacki 700-550 p.n.e. z wtopionym meteorytem. Znalezione tu przedmioty pochodzą z epoki neolitu (4000-2000 l. p.n.e.) i epoki brązu – ciałopalne cmentarzysko kurhanowe w lesie między Banią a Łazami z IV w. n.e.

W średniowieczu w X-XII w. istniał tu gród z 3 obwałowanymi podgrodziami, co potwierdzają wykopaliska, w których odkryto przedmioty też z wcześniejszej epoki żelaza.



Dokumenty z 1185 roku wymieniają Wietrzno. Mikołaj Bogoria Skotnicki podarował w 1185 r. – Koprzywnicę i w tej świętokrzyskiej gminie kilka wsi, np. Krzcin, Gnieszowice i nawet koło Krosna, m. Wietrzno i inne miejscowości, zakonowi Cystersów, przybyłemu z Francji i to przy pomocy księcia Kazimierza II Sprawiedliwego.

Wieś Wietrzno wzmiankowana była w 1277 jako nadana klasztorowi cystersów w Koprzywnicy przez komesa Mikołaja Bogorię Skotnickiego. Legat papieski, biskup firmański Filip w 1279 r., w Budzie na Węgrzech potwierdził opatowi klasztoru Cystersów w Koprzywnicy, prawo do pobierania dziesięciny, między innymi z Wietrzna.

W 1284 r. wyznaczono przez wieś szlak królewski na Ruś i Węgry, dzięki królowi polskiemu.

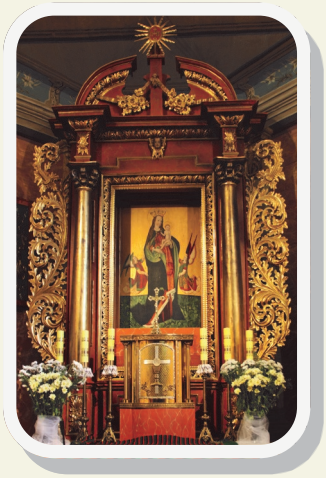
W 1752 r. wybudowano tu kościół w stylu karpackiego baroku.

W 1772 r. weszła do Wietrzna armia austriacka dokonująca I rozbioru Polski.

W 1788 r. nastąpiła utrata statusu parafii Wietrzno na rzecz przynależności do Bóbrki.

W 1807 r. Wietrzno kupił od Funduszu Religijnego Bernard Zerboni, w 1810 Seweryn Chłędowski, a w 1846 Otton Chłędowski.

W 1849 r. mieszkańcy Wietrzna byli świadkami pochodów wojsk rosyjskich na Węgry i z powrotem. W 1866 r. przeprowadzono pierwsze próby wierceń w poszukiwaniu ropy naftowej przez Juliusza Nothona.



W latach 1866–1873 majątki dworskie dzierżawiła hr. Jadwiga QWeissenwolf z d. Krasicka. W 1873 Wietrzno było własnością Kazimierza Chłędowskiego i jego siostry Seweryny Jabłonowskiej.

W 1884 r. rozpoczęto wiercenia w poszukiwaniu ropy naftowej na gruntach Chłędowskich, a w 1886 r. nastąpiły pierwsze wybuchy ropy naftowej na kopalni W. H. Mac Gervey´a i Berghaima. W 1886 r. po odkryciu bogatych źródeł ropy założono kopalnie.

Warto zobaczyć: Kościół parafialny św. Michała Archanioła został wzniesiony w 1752 r. , Muzeum Przemysłu Naftowego i Gazowniczego Im. Ignacego Łukasiewicza w Bóbrce. Miejscowość najbardziej ucierpiała w XVII w., w wyniku najazdów rosyjskich i szwedzkich, np. w czasie potopu szwedzkiego w latach 1655 –1657; np. w 1657 Wietrzno uległo zniszczeniu przez wojska Jerzego II Rakoczego.

Dukla



Dukla – miasto w woj. podkarpackim, w powiecie krośnieńskim, siedziba gminy miejsko-wiejskiej Dukla. W latach 1975–1998 miasto administracyjnie należało do woj. krośnieńskiego. Miasto położone nad Jasiołką, u podnóża góry Cergowej (716 m n.p.m.) na północnym skraju Beskidu Niskiego, 17 km od granicy ze Słowacją.

Najstarsze znaleziska świadczą o zasiedleniu tych terenów przez człowieka w epoce brązu i żelaza (2000 l. p.n.e. – 400 lat n.e.) – dowodzą tego znaleziska kurhanów w okolicy Dukli. W okresie lateńskim i wpływów rzymskich nastąpił zanik kultury łużyckiej na tym terenie i wytworzenie się nowej kultury materialnej, określanej mianem przeworskiej. Na jej tworzenia duży wpływ miała cywilizacja rzymska. Czego przykładem jest ceramika toczona na kole tzw. ceramika siwa oraz znajdowane monety rzymskie w Dukli i w Tylawie. Okres ten stanowił bardzo korzystne warunki dla osadnictwa. W tych czasach (I – IV w.) zasiedlone już były wszystkie wyniosłości na terenie Tylawy i Dukli oraz jej obrzeżach. W V i VI wieku po najazdach Hunów na Europę nastąpił rozwój osadnictwa słowiańskiego. Od VIII wieku rozpoczął się rozwój większych plemiennych i międzyplemiennych organizacji Słowian, Ziemie te zamieszkiwało plemię – czy raczej związek plemion – Lędzian, tworzących protopaństwo, które w IX wieku dostało się pod nieokreśloną bliżej zależność Wielkich Moraw, a wiek później Czech, a potem Polan. Należy do nich Wietrzno, z zachowanymi śladami potężnego grodu o poczwórnym pierścieniu wałów.

Warto zobaczyć: Zabudowa Rynku wraz z renesansowym ratuszem wzniesionym na początku XVII wieku, Ruiny XVI-wiecznej komory celnej, Ruiny bożnicy z 1758 r., Zespół pałacowy, Kościół parafialny pw. św. Marii Magdaleny z 1764 r., rokokowy. Kościół i klasztor bernardynów z 1731 r. Obecny kościół pw. św. Jana z Dukli zbudowany został w latach 1761–1764 a w nim w bocznej kapliczce rzeźbiona srebrzysta trumna Jana z Dukli, Cmentarz z I i II wojny światowej, Ruiny browaru z lat 1750–1799 za parkowym murem, nad brzegiem Jasiołki, Kaplica parkowa z 1875 roku.







Góra Cergowa 716 m n.p.m.



Wodospad w Iwli, kadr filmu „Wino Truskawkowe”



Złota Studzienka pod Cergową



Cerkiew Opieki Bogurodzicy w Chyrowej



Muzeum Historyczne w Dukli



Pustelnia św. Jana z Dukli znajduje się na wzgórzu Zaśpit (dawniej zwane Korodół) ok. 1,5 kilometra od miejscowości Trzciana



Ratusz w Dukli



Cmentarz z okresu II wojny Światowej

Więcej interesujących informacji turystycznych znajdziesz na stronie: **http://it.dukla.pl**



Widok z Wietrzna na panoramę Równego



Macewa żydowska



Park Dukielski, jeden z trzech stawów



Salamandra plamista to największy europejski przedstawiciel płazów ogoniastych , jest pod ścisłą ochroną



Chrząszcz, las w okolicach Bóbrki



Pustelnia Św. Jana z Dukli w Trzcianie



Muzeum Łemków w Zyndranowej

mosir

www.mosir.dukla.pl

Zapraszamy również na nasze inne imprezy kolarskie:

Podkarpacka Liga Rowerowa w formule XCO

1 Maj 2017 - Ustrzyki Dolne

20 maja 2017 - Bóbrka

9 lipca 2017 - Wietrzno

19 sierpnia 2017 - Jedlicze

1 października 2017 - Dukla

oraz **maraton z cyklu Kellys Cyklokarpaty**

13 sierpnia 2017

PODKARPACKA LIGA ROWEROWA

w formule XC



Projekt i wykonanie: Mateusz Lorenc, MOSiR Dukla