



REGULAMIN I BIEGU Św. JANA z DUKLI

DUKLA, 7 lipiec 2018r.

1. Cel imprezy : promocja Beskidu Niskiego, popularyzacja biegów górskich, upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

2. Organizator : Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dukli

3. Współorganizator : Gmina Dukla

4. Termin : 7 lipiec 2018

5. Miejsce (start) : ul. Armii Krajowej 1A , (MOSiR Dukla)

6. Dystanse : 5 km , 15 km

7. Kategorie : *Mężczyzn*

Dystans 5 km

M1 - od 16 do 18 lat (oświadczenie opiekuna)

M2 - od 19 do 30 lat

M3 - od 31 do 40 lat

M4 - od 41 do 50 lat

M5 - 51 i starsi

Dystans 15 km (bieg)

M1 – od 18 do 30 lat

M2 – od 31 do 40 lat

M3 – od 41 do 50 lat

M4 – od 51 i starsi

Kobiety 5 km

K1 - od 16 do 18 lat (oświadczenie opiekuna)

K2 - od 19 do 30 lat

K3 – od 31 do 40 lat

K4 – 41 i starsze

Dystans 15 km (bieg)

K1 – od 18 do 30 lat

K2 – od 31 do 40 lat

K3 – od 41 i starsze

8. Nagrody :

- w kategorii generalnej za miejsca od I do III nagrody finansowe na dystansie 15 km, medale (dla każdego zawodnika) i puchary za miejsca I do III.
- w kategoriach wiekowych puchary i dyplomy.
- w kategorii dzieci przewidziano medale i dyplomy.

9. Zgłoszenia : zapisy online oraz w dniu zawodów.

10. Opłata startowa : 20 zł płaćąc przelewem do dnia 3 lipca 2018 r., (40 zł w dniu zawodów) dotyczy każdego zawodnika w Biegu Głównym, nie dotyczy zawodników w Biegach Dziecięcych.

11. Biuro zawodów : MOSiR ul. Armii Krajowej 1A, czynne w dniu zawodów od godz. 13:00

12. Impreza sportowa towarzysząca : Biegi dzieci na dystansach od 100 m do 1 km, zapisy w dniu zawodów od godz. 13:00 do 15:00

13. Kategorie:

- dzieci - 100 m bieg z rodzicem (rocznik 2013 i młodszy)
- Przedszkolaki – 150 m. (rocznik 2011-2012)
- 200 m dziewczynki i chłopcy – kl. I, II (rocz. 2009-2010)
- 400 m dziewczynki i chłopcy - kl. III, IV (rocz. 2007 - 2008)
- 600 m dziewczynki i chłopcy - kl. V, VI (rocz. 2005 -2006)

- 1 km dziewczynki i chłopcy - Gimnazjum (rocz. 2003 - 2004)

14. Program :

13:00 - otwarcie biura zawodów

16:00 - start BIEGI GŁÓWNE 5 km, 15 km

16:10 - start BIEGI DZIECIĘCE

17:00 - dekoracje zwycięzców BIEGÓW DZIECIĘCYCH

18:00 - dekoracja zwycięzców BIEGÓW GŁÓWNYCH

15. Ruch drogowy:

- Ruch drogowy w miejscach biegu zawodników przez drogi publiczne będzie zamknięty.

- Trasa będzie zabezpieczona przez Straż Pożarną, Policję, GOPR, Straż Graniczną oraz osoby ze strony organizatora.

• Organizator ma prawo do zmiany regulaminu w dniu zawodów.

Organizator