**REGULAMIN**

 **I Otwarte Zawody Rowerowe MTB - Dukla - 15.07.2012 r.**

**I. CEL ZAWODÓW**

1. Popularyzacja kolarstwa, rekreacji oraz turystyki rowerowej wśród dzieci, młodzieży i wszystkich mieszkańców Gminy Dukla i okolic oraz zdobywanie nowych zwolenników jazdy na rowerze.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
3. Aktywizacja wszystkich środowisk w uprawianiu sportu ,
4. Likwidacja sportowych dysproporcji międzyśrodowiskowych.

**II. ORGANIZATOR**

1. **MOSiR Dukla**
2. **Gmina Dukla**

**III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

1. Termin: 15.07.2012 r.
2. Miejsce: Parking przy stadionie MOSiR
3. Biuro Zawodów zlokalizowane na w/w miejscu, czynne w dniu zawodów od godziny 11.00

**IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**.

1. Zawody będą przeprowadzone w pięciu kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet:

**I Kategoria : 1999 – 1995r.** dystans ok. 16 km (1pętla), ( nieletnie osoby tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów ).

**II Kategoria : 1994 – 1984r.** dystans ok. 32 km (2 x16 km 2 pętle)

**III Kategoria : 1983 – 1973r.** dystans ok. 32 km (2 x 16 km 2 pętle)

**IV Kategoria : 1972 – 1962r.** dystans ok. 32 km (2 x 16 km 2 pętle)

**V Kategoria : 1961 – i Starsi** dystans ok. 16 km (1pętla)

Każda osoba startująca w zawodach robi to na własną odpowiedzialność w Biurze Zawodów należy podpisać oświadczenie o stanie swojego zdrowia, ubezpieczeniu NNW i wiedzy na temat ryzyka jakie niesie za sobą start w zawodach w kolarstwie górskim.

**Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do jazdy w zapiętym kasku sztywnym na głowie**.

1. Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania własnego, sprawnego roweru, który napędzany jest wyłącznie siłą mięśni, wyposażonego w dwa jednakowe koła nie większe niż 29 cali.
2. Uiszczenie opłaty startowej w biurze zawodów zgodnie z częścią VI niniejszego regulaminu.

**V. ZGŁOSZENIA**

**Zgłoszenia należy dokonywać:**

1. **Do dnia 13.07.2012 r. drogą elektroniczną na adres:** **mosirzgloszenia@dukla.pl** **, lub osobiście w siedzibie MOSiR ul. Armii Krajowej 1A** **istnieje możliwość zgłoszenia startu w dniu zawodów** podając imię i nazwisko startującego, rok urodzenia, miejsce zamieszkania, ewentualnie przynależność klubową i fakt posiadania Licencji PZKol.

**VI. OPŁATA STARTOWA**

1. **Dla młodzieży( do 18 lat ) z GMINY Dukla udział w zawodach jest BEZPŁATNY**
2. Dla osób z poza Gminy Dukla opłata startowa wynosi:
	1. osoby dorosłe: 20 pln
	2. młodzież ucząca się (do 26 roku życia / z legitymacją szkolna): 10 pln

**VII. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW**

1. Zawody w kolarstwie górskim będą rozgrywane bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Wyścigi zostaną rozegrane ze startu wspólnego zatrzymanego.
3. Na trasie wyścigu występują trudne technicznie odcinki gdzie należy zachować szczególną ostrożność.
4. Trasa zawodów wytyczona będzie w terenie. Ewentualny przebieg trasy drogami publicznymi odbędzie się pod nadzorem policji i straży pożarnej, GOPR-u.
5. Zawodnicy zdublowani kontynuują jazdę do momentu, kiedy pierwszy zawodnik w danej kategorii ukończy wyścig. Będą sklasyfikowani według kolejności przyjazdu. W klasyfikacji będzie przy ich miejscach podana liczba nieprzejechanych okrążeń. Sędzia główny zawodów może zadecydować inaczej - komunikat w tej sprawie zostanie ogłoszony przed startem kategorii.
6. Zawodnicy, którzy wycofają się z wyścigu (defekt, uraz) bez potwierdzenia ich zdublowania przez sędziów nie są klasyfikowani w wyścigu i mają obowiązek zgłosić ten fakt niezwłocznie sędziemu lub w Biurze Zawodów (dotyczy kategorii 1994-1998)
7. Trasa wytyczona będzie taśmami biało-czerwonymi. Dodatkowo na trasie będą znajdowały się tabliczki wielkości A4 wyznaczające kierunek jazdy – strzałki koloru czarnego na białym tle oraz tabliczki ostrzegające o niebezpiecznym miejscu (wykrzykniki).
8. Skracanie trasy, opuszczanie okrążeń lub inne czynności zawodników mające na celu korzyści względem konkurentów będą karane bezwzględną dyskwalifikacją.
9. Zawodnik nie może podczas wyścigu używać słów obraźliwych lub obelżywych, zachowywać się niesportowo lub lekceważąco, ignorować regulamin wyścigu.
10. Zawodnik musi zawsze zachowywać się uprzejmie i nie utrudniać wyprzedzania innemu kolarzowi. Bezwzględnie obowiązują zasady FAIR PLAY.
11. Zawodnik musi szanować środowisko naturalne i jechać tylko wyznaczoną oficjalnie trasą. Nie wolno mu zanieczyszczać okolicy, wyrzucać żadnych odpadów lub śmieci poza wyznaczoną strefą bufetu. Na trasie lub w jej pobliżu nie mogą znajdować się żadne szklane pojemniki.
12. Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie miną żadnego punktu kontrolnego.
13. Brak lub uszkodzenie numeru startowego uniemożliwiające odczytanie go przez sędziów oraz brak potwierdzenia przejazdu przez wszystkie punkty kontrolne karane będzie dyskwalifikacją.
14. Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytym szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób nie sportowy.
15. We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tym regulaminem będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem zawodów.

**VIII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW W RAMACH WPISOWEGO**

1. Posiłek na mecie zawodów.
2. Zestaw niespodziankę od sponsorów.
3. Puchary dla pierwszych 3 zawodników w każdej kategorii.
4. Dyplomy dla pierwszych 6 zawodników w każdej kategorii.
5. Nagrody rzeczowe i/lub finansowe dla pierwszych 3 zawodników w
każdej kategorii .
6. Obsługę sędziowską.
7. Zabezpieczenie medyczne zawodów.
8. Oznakowanie i obsługę trasy.
9. Dostęp do pryszniców dla zawodników.
10. Miejsca parkingowe.

**IX. KATEGORIE WIEKOWE I DŁUGOŚĆ TRASY**

**WYŚCIG GŁÓWNY - 15.07.2012** - rowery górskie (koła 26" i 29") ok. 16 km

***Organizator zastrzega sobie prawo do możliwości wspólnego startu różnych kategorii wiekowych oraz do łączenia kategorii wiekowych w przypadku małej liczby uczestników zgłoszonych - informacja zostanie podana najpóźniej 30 min przed startem.***

**X. RUCH DROGOWY**

1. Ruch drogowy w miejscach przejazdu zawodników przez drogi publiczne będzie ograniczony.
2. Trasa będzie zabezpieczona przez Straż Pożarną oraz osoby ze strony organizatora.

**XI. KARY**

Komisja Sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary:

1. Upomnienie.
2. Dyskwalifikacja.

**XII. PROTESTY**

Protesty do Sędziego Głównego lub Organizatora zawodów można składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów i do 15 minut po ogłoszeniu wyników. Do protestu należy załączyć kaucję w wysokości 100 zł. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego i Organizatora.

**XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
2. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
5. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.
6. Każdy zawodnik powinien ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) jak i od odpowiedzialności cywilnej (OC) we własnym zakresie.
7. Zawodnicy chcący oglądnąć trasę przed startem mogą to zrobić tylko w określonym czasie – przed startem pierwszego wyścigu oraz w przerwach między wyścigami. Wszystkie osoby poruszające się na rowerach po trasie zawodów w trakcie trwania wyścigu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
8. W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu opłaty startowej.
9. Uczestnik wyścigu podpisując oświadczenie w Biurze Zawodów akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz na prezentację zdjęć w internecie oraz w celach marketingowych organizatora.
10. Organizator z Sędzią Głównym, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

**XV. PROGRAM ZAWODÓW**

od godz. 11.00 - otwarcie biura zawodów, zapisy, oglądanie trasy

godz. 12.00 - start wyścigu głównego – mężczyzn i kobiet

ok. godz. 15.00 - 15.30 - ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

*szczegółowy program zawodów zostanie opublikowany wkrótce na stronie www.mosirdukla.pl*

* Ruch drogowy :

Maraton Będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby organizatora ułatwią włączanie się do ruchu. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisy Ruchu Drogowego. Organizator i Współorganizator nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

 organizatorzy