***REGULAMIN :***

***Konkurencji sprawnościowych dla szkół podstawowych***

***Z okazji dnia dziecka***

1. **Cel :** rozwój aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży szkolnej, propagowanie zdrowego trybu życia.
2. **Termin i miejsce : 1.06.2012 r. ( piątek )** hala sportowa MOSiR

w Dukli, rozpoczęcie **godz. 9:00**, zbiórka **godz. 8:15.**

1. **Uczestnicy :** prawo startu mają drużyny w 6 osobowym składzie (3 dziewczyny i 3 chłopców) ze szkół z terenu Gminy Dukla

**IV. Organizator :** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dukli

1. **Konkurencje :**
   * + 1. **Rzut do celu**

Każdy zawodnik z drużyny wykona 3 rzuty piłeczką do tenisa. Zawodnicy ustawią się w odległości 10 metrów od celu. Celem będą powieszone obręcze, w które trzeba będzie trafić. W zależności od wielkości obręczy zawodnik może uzyskać określoną ilość punktów ( 1pkt, 3 pkt, 5 pkt). Punkty wszystkich zawodników z drużyny będą sumowane. Na tej podstawie powstanie klasyfikacja tej konkurencji.

* + - 1. **Wyścigi rzędów**

Każdy z zawodników wykona slalom między pachołkami trzymając w ręku piłkę. Przebiegnie slalomem w określone miejsce, gdzie pozostawi trzymaną piłkę a następnie tą samą drogą (slalomem) wróci na miejsce startu. Po przekroczeniu przez zawodnika linii startu, wystartuje kolejny zawodnik, który wykona bieg slalomem do wyznaczonego miejsca, weźmie w dłonie piłkę i slalomem wróci na linie startu, gdzie piłkę poda partnerowi. Od momentu startu na gwizdek sędziego mierzony będzie czas. Czasy poszczególnych drużyn utworzą końcową klasyfikacje tej konkurencji.

**Za zajęte miejsca w poszczególnych konkurencjach zespoły otrzymają punkty, których suma wyłoni zwycięski zespół w konkurencjach sprawnościowych.**

1. **Zgłoszenia :** do dnia 28.05.2012 osobiście w siedzibie MOSiR Dukla ul. Armii Krajowej 1a, telefonicznie 691087355, lub e-mail : mosirzgloszenia@dukla.pl
2. **Sprawy różne :**
3. organizator nie zwraca kosztów przyjazdu na zawody.
4. organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
5. zawodników obowiązuje bezwzględnie strój sportowy.